

En México más de **180 mil** personas<sup>1</sup> trabajan como conductoras de transporte colectivo urbano, suburbano o foráneo de ruta fija

Conductores/as

94% Hombres

6% Mujeres



## Condiciones y riesgos de trabajo en la conducción

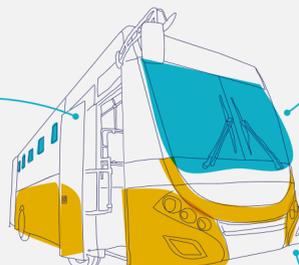


## Equipamiento de los autobuses eléctricos que mejoran la experiencia de manejo para las personas conductoras

### Equipamiento que brinda mayor seguridad

#### Sistema de cierre automático de puertas

“ Tienen cierto tiempo para abrir puertas que te ayudan a que no se te vaya a caer alguna persona. Las otras unidades, como son más viejas, tardan en abrir o no los ves bien ”



#### Sistema para desempañar cristales

“ También trae el sistema para desempañar cristales, ya no estás con tu franelita, ay es que ya no veo ”

#### Dirección asistida

“ Es muy, muy suave manejarlos, la dirección [...]: Es como un carro, un automático, o como manejar una camioneta muy cómodo ”

### Equipamiento que brinda mayor confort

#### Viseras frontales y laterales

#### Asientos adaptables (ergonómicos)

“ La comodidad de estar en un camión eléctrico es muy, avasalladora, muy fuera de contexto de lo que es un camión ”

“ El mayor aprovechamiento para uno como operador, es más que nada la comodidad de que si tienes el sol de frente bajas tu visera de frente, o de lado y el aire que reamente en ninguna parte lo tenemos, nada más traíamos un ventilador ahí de aire caliente ”

#### Área de conductor amplia y delimitada



#### Aire acondicionado

La ventilación insuficiente provoca mal humor y sensación de cansancio en las personas usuarias y conductoras. La temperatura promedio del Área Metropolitana de Guadalajara (AMG) es de 20.3° C y en verano puede alcanzar los 40° C.

Las personas usuarias esperan los autobuses eléctricos porque en el Área Metropolitana de Guadalajara (AMG) son los únicos que tienen aire acondicionado y los traslados se vuelven más cómodos para las personas conductoras y usuarias.

“ En las otras líneas se traía de esos ventiladores de carro, lo conectabas a tu unidad pues pa' que te diera el aire. Simplemente lo que es el eléctrico, andas bien fresco y pues desde ahí cambia mucho el manejo del operador, porque en otras líneas el calor y todo eso, te estresa y acá no, vas bien fresco ”

### ¿Por qué son importantes los asientos?

#### Molestias comunes con otros asientos:



- Fatiga ocular
- Dolor de cabeza
- Degeneración de los discos espinales
- Deterioro de la salud de la columna
- Rigidez en el cuello
- Dolor de costado
- Dolor lumbar
- Calambres en el pie



#### Beneficios de los asientos ergonómicos:

- Alineación de la postura
- Reduce dolor de cuello
- Reduce dolor de espalda
- Alivia presión de la cadera
- Comodidad y reducción del estrés



## Conclusiones

Los beneficios percibidos por los conductores de autobuses eléctricos han contribuido a mejorar su calidad de vida al reducir los niveles de estrés y las molestias físicas cotidianas ocasionadas por las labores de conducción<sup>4</sup>.

## Referencias

- INEGI (2019), Censos económicos
- Aquino, Jael Maria de, Gomes de Medeiros, Sílvia Elizabeth, Mata Ribeiro Gomes, Betânia da, Batista Ferreira e Pereira, Emanuela, Brandão Neto, Waldemar, & Gomes Terra, Marlene. (2017). Condiciones de trabajo en conductores de autobú: de servicio público a fuente de riesgo. Index de Enfermería, 26(1-2), 34-38. Recuperado en 03 de marzo de 2023, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000100008&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100008&lng=es&tlng=es)
- Mendinueta-Martínez, M., Herazo-Beltrán, Y., Rebollo-Cobos, R., & Polo-Gallardo, R. (2017). Diferencias en el riesgo postural y en la percepción de molestias musculoesqueléticas en conductores de autobuses de transporte urbano con transmisión mecánica o automática. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 36(6), 174-178
- Los beneficios presentados se elaboran a partir de experiencias compartidas por los propios conductores y aunque constituyen resultados exploratorios pueden servir de base para desarrollar estudios específicos que permitan analizar los efectos de los autobuses eléctricos en la salud física y mental de los conductores de transporte público.
- Nota: Esta infografía se desprende de la recopilación de información que se llevó a cabo para el análisis de la *Inclusión laboral femenina en el transporte público. Estudio de caso del Programa "Mujeres Conductoras" en Jalisco, México*